



Wszawica,

czyli przedszkolny problem

TEKST: lek. med. Joanna Gładczak

Wszawica to mimo postępu medycyny i higieny problem nadal aktualny oraz wstydlivy. Najbardziej narażeni na zarażenie są ludzie przebywający w dużych skupiskach – między innymi dzieci uczęszczające do przedszkoli.

Choroba ta niesłusznie kojarzona jest wyłącznie z biedą czy brakiem higieny. Jest to choroba zakaźna i każdy może zachorować! Nawet codzienne mycie włosów nie zapobiega chorobie. Można się nią zarazić jedynie od człowieka. W przypadku zakażenia nie ma konieczności obcinania włosów! Istnieją bezpieczne i skuteczne metody leczenia choroby, które nie wymagają radykalnej zmiany fryzury.

Jak dziecko może się zarazić

Pasożytem można zarazić się w bardzo prosty sposób, tak więc infekcja może dotyczyć każdego. Szczególnie narażone są na nią dzieci, które często przebywają w dużych skupiskach. Zachowania dzieci sprzyjają zakażeniu – podczas zabawy często się do siebie przytulają, wymieniają czapkami, gumkami do włosów, a podczas leżakowania poduszkami – to wszystko ułatwia rozprzestrzenianie się choroby.

Aby się zarazić, konieczny jest bezpośredni kontakt z osobą chorą lub zakażonym przedmiotem. Jedynym żywicielem wszy ludzkiej jest człowiek – pasożyty nie mogą bez niego przeżyć. Wszy w przeciwieństwie do pcheł nie

potrafią skakać – aby się zarazić, wesz musi przepelznąć na swoją ofiarę.

Jakie objawy wskazują na chorobę

Wesz głowowa żywi się krwią ludzką – po ugryzieniu wysysa ją. W miejscu ukłucia powstają drobne, swędzące grudki. Dziecko może być niespokojne, wierci się i drapie stale po głowie. Stąd też na skórze głowy mogą się pojawić zadrapania.

Świąd jest głównym objawem wszawicy. **UWAGA!** Przyczyną świądu może być wiele (np. reakcje alergiczne, choroby skóry głowy), dlatego na podstawie samego objawu nie można stwierdzić choroby i zaczynać leczenia. **Konieczne jest uwidocznienie pasożytów. Wszy mają 2-3 mm, są szare.**

Wszy znajdują się na owłosionej części głowy, najczęściej nad uszami oraz karkiem. Oprócz samych pasożytów poszu-

kujemy również gnid, czyli jajeczek. Są one białe, mierzą ok. 1 mm, mogą nieco przypominać lupież, jednak ściśle przylegają do włosów. W razie niepokojących objawów należy grzebieniem o gęstych zębach dokładnie wyczesać włosy, a jeżeli okaże się, że widoczne są pasożyty, twoje dziecko niestety jest zarażone.

Czy można samemu leczyć chorobę

Skuteczne i bezpieczne są środki dostępne w aptekach bez recepty – tak więc wizyta u lekarza nie jest konieczna. Pamiętaj o zakupie preparatu przeznaczonego dla dzieci. Warto wybrać środek, który od razu zniszczy również jajeczka pasożytów. Leki mają różną formę, niekiedy do preparatu dołączony jest specjalny grzebień, którego należy użyć do pozbycia się niechcianych gości. Najtrudniej usunąć ze skóry głowy oraz włosów gnidy, gdyż są one zwykle mocno przytwierdzone do podłoża. Wyczesane resztki należy usunąć z podłogi odkurzaczem. Po zastosowaniu leczenia może wystąpić krótkotrwały świąd skóry głowy. Jeżeli swędzenie okazuje się bardzo intensywne, skóra mocno podrażniona lub

objawy utrzymują się długo, wskazana jest konsultacja z lekarzem.

Najczęściej taka kuracja powinna być powtórzona. Dokładne informacje znajdują się w ulotkach informacyjnych poszczególnych produktów (najczęściej po 8–10 dniach powtarzamy leczenie). Po 10 dniach należy dokładnie sprawdzić głowę dziecka i ocenić, czy leczenie było skuteczne. Jednak jeżeli rodzic nie ma pewności, co jest przyczyną choroby, powinien skonsultować się z lekarzem, który po zbadaniu dziecka i dokładnym zebrawaniu wywiadu zaleci stosowne leczenie.

Co jeszcze należy zrobić

Pasożyt może przetrwać poza ciałem człowieka do dwóch dni, dlatego istnieje ryzyko zakażenia się poprzez rzeczy osobistego użytku.

Podczas zwalczania wszawicy należy zdezynfekować grzebień, szczotki, nakrycia głowy. Koniecznie wypierz i wyprasuj pościel i ręczniki.

Pamiętaj!

Choroba ma charakter zakaźny – konieczne jest sprawdzenie włosów wszystkich członków rodziny.

Często rozmawiaj również ze swoim dzieckiem, tłumacząc mu, że nie należy pożyczać od innych rzeczy osobistych, wymieniać się ubraniami, akcesoriami do włosów, ręcznikami. Musisz też skontrolować otoczenie dziecka. O przekazanie pasożyta bowiem łatwo, szczególnie jeżeli nasze dziecko lubi się przytulać. Leczenie powinno u wszystkich być przeprowadzone jednocześnie.

Warto 2 razy w miesiącu sprawdzać głowę dziecka, a w przypadku wystąpienia objawów, działać od razu. Gdy dziecko

wraca z wyjazdu z innymi dziećmi, zawsze sprawdzaj jego włosy. Wyjazdy i zabawy w grupie sprzyjają przenoszeniu pasożytów.

Koniecznie powiadom wychowawców w przedszkolu!

Niestety błędna opinia, że choroba dotyczy jedynie osoby, które nie dbają o własną higienę, doprowadza do zatajania faktu zachorowania, co ułatwia chorobie rozprzestrzenianie się. Choroba jest zakaźna, tak więc leczenie prawdopodobnie będzie konieczne u pozostałych dzieci w grupie. W przeciwnym razie szansa na ponowne zarażenie się od chorych dzieci jest duża. O chorobie poinformuj dyskretnie – nie chcesz przecież, aby inne dzieci wytykały twoje palcem – dlatego pozwól nauczycielowi na dalsze działania. Twoje dziecko może powrócić do przedszkola dopiero po zakończonej kuracji. Izolacja jest konieczna.

lek. med. Joanna Gładczak

Zdrowie dziecka

SORA

forte & lotion

1 ml szamponu leczniczego
zawiera 10 mg permetyryny.

Kuracja do zwalczania wszawicy głowowej

Sora Lotion zalecana jest do stosowania profilaktycznego oraz po kuracji szamponem leczniczym Sora Forte.

Sora Forte szampon leczniczy, wskazania do stosowania: wszawica głowowa u osób dorosłych oraz u dzieci w wieku powyżej 3 lat. SORA FORTE, szampon leczniczy stosuje się leczniczo we wszawicy głowowej w celu usunięcia pasożytów, a także profilaktycznie u osób pozostających w bezpośrednim kontakcie z osobami, u których stwierdzono występowanie wszawicy głowowej. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancję czynną - permetyrynę, inne piretroidy, pyretryny lub na którąkolwiek substancję pomocniczą szamponu leczniczego.

"Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu."

www.scananida.com.pl, www.wszawica-sora.pl



Podmiot odpowiedzialny: Scan Anida Sp. z o.o.
ul. Motyla 26 30-733 Kraków, tel: 12 653 23 39 fax: 12 653 23 74
Pozwolenie nr 19949 OTC - Lek dostępny bez recepty.